

Barneveldse Krant.nl



Lokale aanpak overgewicht in Barneveld

02-10-2015 12:27

 VAN DE REDACTIE

BARNEVELD Barneveld krijgt als eerste gemeente in Nederland een permanent lokaal platform om overgewicht en obesitas onder Barneveldse jongeren aan te pakken. Steeds meer Barneveldse jongeren hebben hiermee te maken.

Wouter van Dijk

Een regiegroep met lokale professionals uit de gezondheidszorg en hulporganisaties wil hiermee aan de slag. Stichting Elan neemt de coördinatie op zich. Als eerste aanzet daartoe hielden verschillende betrokkenen hierover donderdagmiddag een symposium in de Barneveldse raadszaal. „Waar we direct al zagen dat de eerste contacten onderling gelegd werden, het werkt dus al meteen”, zegt Tom van den Belt, aanjager van het debat over jeugdobesitas in Barneveld.

Volgens een grove schatting lijden jaarlijks zo’n tweehonderd Barneveldse kinderen aan overgewicht of obesitas. „Maar het kunnen er ook nog meer zijn, we verwachten sowieso dat deze groep groeit”, zegt Van den Belt. „Dat geven alle landelijke statistieken ook aan.”

Des te vreemder is het volgens hem dat er tot nu toe geen duidelijke lokale aanpak voor is. „Nu nog is het zo dat kinderen en ouders worden doorverwezen naar bijvoorbeeld het ziekenhuis in Ede, maar dat blijkt voor veel mensen een te hoge drempel. We moeten toe naar een lokale behandeling op maat, waarbij alle professionals die hier aanwezig zijn, naar elkaar verwijzen: een integrale aanpak.”

LOKAAL TEAM Inmiddels hebben zich voor dat lokale team vertegenwoordigers gemeld vanuit verschillende geledingen: een kinderfysiotherapeut, een orthopedagoog, schoolmaatschappelijk werk, het Centrum voor Jeugd en Gezin, een schoolarts en een huisarts. Ook ziekenhuis Gelderse Vallei in Ede is bij het project betrokken, evenals sportparamedisch centrum Medifit, die al werkt met een eigen programma voor kinderen met overgewicht.

De beoogde aanpak is niet specifiek kindgericht, maar vooral meer gezinsgericht of omgevingsgericht. „Want het gaat veel verder dan alleen maar voedingspatronen zegt Van den Belt. „Het gaat om leefpatronen die je moet doorbreken. Vaak zijn er meerdere oorzaken waarom kinderen ongezond eten en te weinig bewegen, soms speelt ook het gezinsinkomen een rol, of het geluksgevoel.”

De beoogde Barneveldse aanpak wekt volgens Van den Belt nu al landelijke belangstelling. „Vanuit het

expertisecentrum Heideheuvel in Hilversum, waar kinderen met extreme vormen van obesitas behandeld worden, was donderdag kinderarts Olga van der Baan aanwezig. Zij noemde deze aanpak uniek. Er zijn wel gemeenten waar op allerlei manieren aandacht gevraagd wordt voor het tegengaan van overgewicht, maar hier willen we een blijvende aanpak, geborgd voor de toekomst, een continue samenwerkingsovereenkomst."

Bij dat laatste speelt ook de gemeente Barneveld een rol, door het project op te nemen in gemeentelijke beleidsplannen en activiteiten van jongerenwerkers en er een jaarlijks subsidiebedrag van zo'n 15.000 euro voor uit te trekken, meldt Van den Belt. Aanpak van jeugdobesitas wordt ook genoemd in het coalitieakkoord van het college van burgemeester en wethouders.

Naast verwijzing en behandeling zijn er ook plannen om op den duur acties uit te voeren gericht op preventie van overgewicht. „Daarover willen we bijvoorbeeld in contact met scholen en sportkantines om te praten over gezonde voeding en het plaatsen van snoepautomaten."

Dat hier nu zo'n strijdplan ligt om overgewicht en jeugdobesitas aan te pakken, is volgens Van den Belt een goede zaak. „Niet alleen omdat steeds meer kinderen en jongeren er last van hebben, maar ook vanwege de grote problematiek die het met zich meebrengt voor deze kinderen. Hun kwaliteit van leven is vaak erg laag. Ook psychisch hebben ze het moeilijk, bijvoorbeeld doordat ze gepest worden. Terwijl het vaak niet gewoon een kwestie van minder eten is; obesitas is een chronische ziekte. Het wordt tijd dat we daar, ook in Barneveld, serieus aandacht aan schenken."